

# СОДЕРЖАНИЕ



<b>Глава 1. Теория защитной магии.....</b>	<b>6</b>
Вступительное слово, или Зачем нам магия?.....	6
Как работает защитная магия? .....	11
Терминология.....	15
Защитная магия «без магии» .....	19
Заблуждения и ошибки.....	21
В каких случаях защитная магия поможет, а в каких — нет? .....	25
Что потребуется для обрядов и практик этой книги? .....	32
Главный секрет защитной магии .....	35
<b>Глава 2. Психология, энергетика и духовные практики.....</b>	<b>37</b>
При чем тут психология?.....	37
Света, которая сама себя прокляла.....	39
Сглаз и высокие технологии.....	43
Психоэнергетическая гигиена.....	51
<b>Глава 3. Очищение и изгнание .....</b>	<b>58</b>
Энергетическое очищение — что это и зачем? ....	58
А что потом? .....	60
Диагностика магического воздействия .....	65
Очищение огнем .....	67



	Очищение водой.....	72
	Очистительная уборка .....	75
	Старая магия переноса.....	76
<b>Глава 4.</b>	<b>Как отвести беду .....</b>	<b>83</b>
	Как работает оберег и зачем он нужен?.....	83
	Выбор оберега .....	86
	Что делать с оберегом дальше? .....	99
	Оберег: инструкция по применению .....	104
<b>Глава 5.</b>	<b>Неуязвимая ведьма.....</b>	<b>107</b>
	В каких случаях нам нужна личная защита? .....	108
	В каких случаях нам не нужна личная защита? ...	116
	Внешняя защита .....	117
<b>Глава 6.</b>	<b>Ведьмин дом .....</b>	<b>128</b>
	«Нехорошие квартиры» и как с ними быть .....	129
	Домашние обереги .....	141
	Защитный интерьер .....	146
	Травяные венчики и скрутки .....	148
	Духи дома: помощники или враги? .....	154

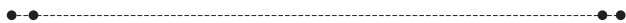


<b>Глава 7. Оберег над колыбелью.....</b>	<b>158</b>
Защита для детей.....	165
Защита детей во время сна.....	171
Защита для домашних животных.....	172
Аромат безопасности.....	177
Защитная кулинария.....	180
<b>Глава 8. Защита в пути.....</b>	<b>186</b>
Особая энергетика путешествия.....	188
Обереги путешественника.....	194
Транспортная магия.....	198
Поезда, автобусы, самолеты.....	202
В конце пути.....	204
<b>Глава 9. Самая черная магия.....</b>	<b>209</b>
Те, от которых нет защиты.....	209
Токсичность по-энергетически.....	213
Энергетический вампиризм.....	221
<b>Об авторе.....</b>	<b>237</b>
<b>Приложения: таблицы соответствий.....</b>	<b>238</b>
<b>Библиография.....</b>	<b>255</b>



## ГЛАВА 1.

# ТЕОРИЯ ЗАЩИТНОЙ МАГИИ



### Вступительное слово, или Зачем нам магия?

**О**ткуда вообще взялась защитная магия? Это выдумка современных юнцов, играющих в колдунов, или, может, пережиток суеверий Средневековья?.. Когда был создан первый защитный амулет?

Первые доказательства существования защитной магии, как ни странно, дает нам наука. Начиная с эпохи неолита, с раннего бронзового века, в захоронениях и остатках древних поселений по всему миру мы находим защитные амулеты и религиозно-магические объекты, что призваны были



защитить нашего предка. Еще семь тысяч лет назад в Пакистане, в Меграре, создавали металлические амулеты. Защитные обереги использовались в доисторическом Египте. На Самайн и Бельтайн древние кельты прогоняли скот между огней, чтобы защитить его. Плотники Древней Руси закладывали под углы дома монеты и специальные кладки, чтобы умилостивить духов-хранителей и сохранить будущих жильцов от бед. Подковы висели на дверях деревенских домов Европы, чтобы фэйри не зашли внутрь. Каждый народный обычай каждой страны, каждый древний праздник, чьи корни затерялись в веках, почти всегда включает в себя элемент защиты: где красный петух на вышивке, где свеча, что горит до утра, где слова народной песни. Не любовь, не богатство, не успех и, конечно, не саморазвитие, но именно защитная магия с человеком в обрядах, сказках, обычаях долгие века и всего нужнее.

Защитная магия была с человеком с тех пор, как он осознал себя, отделился от Природы и начал строить свой мир. В мире этом все было против маленького, беззащитного человека — и дикие звери, и непогода, и даже другие люди. В попытках понять окружающий мир человек познавал его через духовные практики — так родился шаманизм, первая религия человечества. В попытках сладить с этим миром человек впледел мудрость, полученную от богов и духов, в повседневную жизнь — так родились амулеты и талисманы, маленькие предметы, что несли в себе часть божественной искры.

В те времена, когда магия, наука и религия шли рука об руку, никто не задумывался о том, что это за подвеска — для



красоты, для защиты или, может быть, чтобы умиловить некое божество? Потому что она была для всего. Весь человеческий быт содержал в себе магию: наши предки готовили пищу, собирали урожай, охотились, создавали одежду и украшения, вплетая в повседневность элементы своей веры. Естественным казалось повесить пучок трав у входа в хлев, чтобы оградить животных от мора и сглаза, или нарисовать особый символ на пороге дома; повесить оберег над колыбелью ребенка и украсить защитной вышивкой рубаху мужчины или платье женщины. Как сегодня мы, не задумываясь, моем руки перед едой, так и предки наши, не впадая во фрустрацию по поводу своей логичности, соблюдали древние обычаи, которые зародились еще в доязыческие времена и с тех пор вросли в их кости. Огонь и вода, травы, камни и заговоры были основой для защитных практик, которые все не были привилегией жрецов или волхвов, но являлись частью ежедневных хлопот любой деревенской жительницы, любого городского ремесленника. В каждой профессии во всех странах мира были свои приметы и обычаи; на каждом этапе жизненного пути, от рождения и до смерти, человек шел с магией рука об руку.

Сегодня мы можем рассуждать про работу энергий, про схемы и логику, — как и сделаем в ходе этой книги, — но предок наш не знал всех этих премудростей. Как не знал даже и некоторых правил гигиены или безопасности. Возможно ли, что выживанию вида в условиях, где не было дезинфекции, прав человека и эпидемиологических мер, мы обязаны в том числе примитивной сырой защитной магии, которая справлялась в эпоху отсутствия иных защит? Мы не знаем.



А вот что мы знаем точно: сегодня, в эпоху гаджетов, Интернета и открытых границ, потребность в незримой защите никуда не делась. Напротив, именно когда максимум людей наконец получили доступ и к образованию, и к более-менее приемлемым условиям жизни, вдруг оказалось, что магия — вовсе не игрушка для примитивного ума, но та помощь, которая приходит, если все остальное уже не сработало. И та потребность, которую не закрывает ни медицина, ни психология, ни сигнализация в доме. Потребность во внутреннем ощущении стабильности, безопасности и силы для себя и близких — там, где нет ни времени, ни сил, ни порой технических возможностей для других способов защиты.

Я уверенно считаю, что магия — не костыль и не прикрытие для страха перед реальностью. Напротив, магия может и должна существовать в симбиозе со всем богатством возможностей, которые дает нам жизнь. В частности, защитная магия не заменит железную дверь или правила разумной личной безопасности и не заместит визиты к психологу или врачу. Талисман не гарантирует вашу неприкосновенность, если вас здесь и сейчас окружили несколько крепких молодых людей с битами. Амулет от болезней не означает, что не нужно мыть руки перед едой. С другой стороны, за железной дверью всю жизнь не просидишь; и когда требуется обеспечить отсутствие неприятных случайностей в момент выхода из-за этой двери, магия вне конкуренции. А с задачей обеспечения не психологической, а реальной защиты от чужих негативных мыслей и энергии не поможет шокер или сигнализация. Применяйте магию и «реальные» средства защиты вместе, не обесценивая ни одно из них и грамотно оценивая ситуацию.



Если, прочтя эти слова, вы задумались о том, реальна ли на самом деле защитная магия и магия вообще, у меня не будет для вас ответа, потому что эта книга не призвана убедить вас в чем-то. Лучше попробуйте — и посмотрите на реальный результат. Мое мнение: магия должна работать; если она не работает, то вы делаете что-то не так. Поэтому в этой книге я собрала помимо теории и философских размышлений множество практических, простых и реальных способов магической защиты. Каждый из них доступен вам — именно вам, где бы вы ни жили и какой бы у вас ни был недостаток и условия жизни. Дома вы или в поездке, одиноки или окружены семьей, каким бы богам ни молились — эти методики будут действовать вне зависимости от вашей веры. Просто делайте — и наблюдайте. Как сказано в анекдоте, если богов нет — то вера в них ничему не повредит, а если они есть — то зачем же портить отношения?

На следующих страницах вы найдете собранные мною за много лет методики и рецепты, многие из которых я разработала сама, а другие — адаптировала или упростила специально для этой книги. Я призываю вас не кидаться обвешиваться всеми возможными защитными талисманами и делать сразу десяток защитных обрядов. Начните с малого и двигайтесь дальше постепенно.

Каждая глава описывает различные стороны защитной магии. Ведь применить ее можно практически где угодно! Дома и в офисе, в семье или будучи одиночкой и в активном поиске; для себя и для близких, с помощью духовных практик и через создание оберегов и защитных мешочков. При этом я





советую читать книгу последовательно, а не перескакивать на главу, которая показалась вам самой интересной, потому что с каждой главой мы все больше будем погружаться в мир защитной магии и узнавать все больше ее секретов. Основная теория сосредоточена в первых четырех главах, тогда как главы с пятой по девятую содержат больше практики. В конце книги вы найдете дополнительные таблицы соответствий для выбора подходящих талисманов, убранства дома, курений и эфирных масел.

И помните: магия это не вера, не психологический прием и не плацебо. Магия — это рычаг, который дан нам, чтобы получить фору в вечной жизненной гонке.

Используйте его.

## Как работает защитная магия?

Для того чтобы понять, как работает магия защиты, стоит сначала сказать о том, как работает магия вообще. Немного теории.

*Магия как процесс — это трансформация: пространства, ситуации, поведения человека. Магическое воздействие происходит за счет высвобожденной энергии, действуя подобно рычагу, с помощью которого происходят изменения.*

Магическое воздействие происходит благодаря наличию «топлива» — магической энергии, или просто энергии. И эта энергия не берется из ниоткуда. Ее можно заимствовать или



найти и усилить внутри себя. У нее три источника — важно знать это, потому что из этих источников мы не только берем силы для защитной магии, но из них же мы получаем негативный удар.

1. МАГИЯ ВНУТРИ. Наши желания, чувства, мысли, ощущения и реакции усиливают энергию или же производят ее, подобно невидимому двигателю. Но никто из нас не находится в изоляции от мира — поэтому внутренняя энергия всегда в движении, всегда меняется в зависимости от того, что мы читаем, слушаем и смотрим, с кем мы общаемся. Мы можем как отправить другому человеку что-то нехорошее, так и получить это «в себя». При этом отправить другому человеку нечто, что ты уже имеешь в себе, куда легче, нежели получить из Вселенной то, чего ты не имеешь. Поэтому обмен негативными эмоциями и влиянием столь опасен — он происходит легко и, если не встречает сопротивления, быстро становится «хроническим» явлением. Мы можем сравнить его с простудными заболеваниями — микробы витают в воздухе, и если мы не повышаем свой иммунитет, одновременно стараясь избегать общения с зараженными приятелями, то можем стать хронически больными. И хотя, казалось бы, от простуды еще никто не умирал — множество побочных эффектов делают нашу жизнь куда хуже, и чем дольше, тем хуже все становится. Точно так же происходит и с негативным невидимым влиянием: оно имеет свойство, подобно радиации, накапливаться в организме, и без умения и желания человека противостоять нападению постепенно качественно меняет жизнь. Особенный упор на обмен с другими людьми



мы сделаем в девятой главе, где поговорим про энергетический вампиризм. А во второй главе мы расскажем, как связаны магия, энергетика и наши мысли.

2. **МАГИЯ СНАРУЖИ.** Все физические объекты, существующие в мире, обладают своим энергетическим излучением и своей магической силой. И все они находятся в постоянном взаимодействии. Живая природа состоит из существ, испытывающих боль, страх или наслаждение, и их эмоции, в свою очередь, влияют на общую энергетическую картину. Физическое состояние предметов искажает или усиливает их энергию. Скопления людей (толпа) — еще один мощный источник энергии: когда множество людей одновременно испытывают одинаковые эмоции, это может стать огромной силой. Таким образом, события в обществе — тоже источник магической силы (или ее отъема). Говоря о защитной магии, недостаточно упомянуть амулеты или заговоры — негативное окружение, «дурное место», постоянное подключение к коллективным эмоциям нейтрализуют любые попытки закрыться. Во второй главе мы поговорим подробнее об энергопсихологической гигиене, а в шестой главе — о том, как защитить свой дом.
3. **НАШИ ДЕЙСТВИЯ.** Любые магические обряды и манипуляции рождают отдельную, новую, ранее не существовавшую энергию, подобно тому как соединение двух проводов с противоположными зарядами рождает ранее не существовавшую электрическую искру. Однако ошибкой будет думать, что лишь магический обряд рождает новую магию. На самом деле любое действие, даже обыденное,



может быть мощным источником Силы<sup>1</sup>. Но, к сожалению, и наоборот бывает — когда после определенных действий мы оказываемся без сил, «раскрываемся» для негатива извне. Именно тогда нам и требуется магическая защита, но не сразу, ведь защита — не первый этап волшебства. После негативных действий стоит начать с очищения. О том, как восстановить энергию и очиститься после того, как вы совершили ряд ошибок и притянули к себе негатив, будем говорить в третьей главе.

Когда мы занимаемся защитной магией, то наша цель — избавиться от чего-то или от чего-то «закрыться». Источник того, от чего мы избавляемся, может исходить от конкретного человека, коллективной энергии, объекта в пространстве, а также — быть созданным нашими собственными ошибочными действиями. Чтобы побороть проблему, мы, в свою очередь, перенастраиваем наши мысли и восприятие (духовные практики), создаем защитные амулеты (то есть обращаемся к помощи внешних источников Силы) или же производим определенные действия (защитные обряды). Защитная магия — «отталкивающая», этим она несколько отличается от других видов магии, где мы привлекаем (любовь, деньги, успех или другие позитивные для нас вещи).

Можно сравнить защитную магию с лечением инфекционных болезней. Во-первых, всегда проще заранее сделать

---

<sup>1</sup> Магическая сила, или просто Сила, — совокупность энергетического и духовного потенциала, ресурс мага, энергетическая основа, которая и является базой для магии (процесса трансформации).



прививку, чтобы потом не мучиться: прививка защитит организм, но иногда ее нужно обновлять. Во-вторых, существуют меры профилактики и поднятия иммунитета, которые укрепят тело и создадут барьер для проникновения вируса. В-третьих, даже если защититься от вируса невозможно, его можно изгнать из организма определенными действиями. Важно правильно подобрать меры борьбы с проблемой — например, ставить прививку уже больному человеку не столь эффективно, как здоровому; а давать здоровому антибиотики, призванные вылечить от болезни, которая еще не наступила, — бесполезно. Неграмотное применение профилактических мер снижает или даже уничтожает их эффективность. В защитной магии — то же самое: важно понимать, когда, что и почему мы делаем. Поэтому эта книга разделена на главы, каждая из которых охватывает одну из сфер жизни и содержит различные методики для решения разных проблем.

## Терминология

В этой книге вы будете встречать немало терминов, по поводу которых у вас могут возникать вопросы или непонимание. Давайте сразу все проясним, тем более что это важно для понимания того, что есть защитная магия. Если вы думали, что это — всего лишь один тип действий, то ошиблись — базово выделяют целых четыре этапа, которые используются вместе, подряд, в разных сочетаниях или по отдельности.

**Очищение** — процесс сродни бытовому очищению, когда мы чистим поверхности от грязи, пятен и пыли. Только в очищении магическом мы очищаем наше энергетическое поле



и энергии предметов от «налипшей» негативной энергии, чужих злых пожеланий и мыслей, магического воздействия. В славянской магии очищение также называют выкаткой, чисткой. Очищение — первый этап после того, как в вашей жизни уже случилась проблема и вы поняли, что вам нужна защита. Очищению посвящена третья глава.

**Связывание** — обряд или практика, целью которой является запрет на причинение вреда. Можно «связать» недоброжелателя так, чтобы его или ее дурные мысли, негативная энергия и злые действия не долетали до вас и не приносили проблем. Связывание не наносит тому, кто желает вам зла, никакого магического удара. Как правило, человек этот по каким причинам перестает вами интересоваться и «забывает» о вашем существовании на время или навсегда. Впрочем, надо сказать, что некоторые заклинания связывания могут ограничивать свободу воли (но мы их в этой книге не рассматриваем). Например, в пятой главе можно найти методику связывания — старинный ирландский обряд, который поможет вам нейтрализовать обидчика или врага.

**Изгнание** — требуется для того, чтобы «выгнать», отослать подальше от себя недобро настроенного духа, а также избавиться от чужого магического влияния или мешающей вам деструктивной программы. В процессе изгнания мы «выгоняем» чужеродную энергию или сущность из нашей энергоструктуры и «запираем» за ней дверь с помощью постановки защиты. Экзорцизм и его вариации также подпадают под этот вид магии. Простую практику изгнания зла из дома вы найдете в шестой главе.



**Защита** — обряд, процесс или предмет, призванный создать незримый щит между вами и потенциальным источником негатива, защитить вас от беды, в том числе от беды потенциальной или активно влияющей на вас сейчас. Отличие защиты от изгнания в том, что защита — более пассивный метод. Защита не отправляет чужую программу куда-либо, но просто не впускает ее внутрь себя. Защита не подразумевает «отката» или каких-либо дурных последствий для вас. Когда в книге вы встречаете термин «поставить защиту», воспринимайте его в широком смысле — это и «сделать защитный амулет», и «провести защитный обряд или практику», по ситуации.

### **Основная цель защитной магии — безопасность.**

Какой бы вид ее вы ни использовали, — а иногда определить точную принадлежность вида не так просто, — главное, что в результате вы становитесь неуязвимы и свободны от негативного влияния. Для этого можно использовать самые разные методы. Пробежимся по ним.

**Обряд** — совокупность символических энергоемких действий, при которых магическое намерение закрепляется через движение, слово, использование различных предметов. Обряд может быть простым и сложным, некоторые обряды занимают дни, месяцы и даже годы. Обряды в этой книге максимально просты и выполнить их сможет любой человек без подготовки — так задумано специально. Если вы сомневаетесь, то вспомните, что простые защитные обряды в старину выполнялись несколько раз в год, и никаких специалистов для этого звать не требовалось. А некоторые из древних защитных обрядов давно стали частью народной традиции разных



стран — так, что их истинное значение потерялось (а воздействие — осталось). Таков, например, обычай зажигать костер на Иванов день или обычай вырезать лица Зеленого Человека на стенах церквей в Англии: оба несут в себе и защитное влияние, но воспринимаются как часть фольклора и народной культуры.

**Амулет или оберег** — материальный объект, который отталкивает от вас определенные нежелательные вещи, явления или людей. Считается, что амулет должен зарядить сильный колдун, иначе он не сработает, но это вовсе не так. Наоборот — издавна амулеты создавали для себя и своего дома простые люди безо всякого «колдовского образования», часто — в ходе народных празднеств. Амулет может быть сделан из определенных материалов, что несут в себе защитные энергии, или же являться особым символом, нанесенным на предмет. В четвертой главе я дам простые техники зарядки и очищения амулета, чтобы вы смогли создавать защитные обереги самостоятельно, и расскажу, как выбирать и использовать такой оберег. Амулет действует достаточно медленно, зато, что бы ни было в вашей душе — от подавленности до неверия — амулету на это «плевать», потому что его энергетика не зависит от ваших мыслей.

**Духовная практика** — так в этой книге я определяю все практики, которые не являются непосредственно магическими, а работают с нашей внутренней Силой, мыслью, энергией. Чаще всего духовная практика не требует физического дополнения. Среди них, например, практики дыхания, медитации, визуализация. Плюсы этих практик в том, что они





быстрые и сделать их можно где угодно — например, практику «Зеркальный еж» (см. девятую главу) можно сделать, сидя в вагоне метро или в гостях, прямо во время разговора. С талисманом так не выйдет. Зато эффективность духовной практики может зависеть от вашего состояния и снижаться, если вы в состоянии отчаяния, в депрессии или подавлены: источник Силы в данном случае вы сами. Так происходит не всегда, но это возможно, поэтому если вы ощущаете себя «на дне», то я советую начать с более материальных техник и с очищения, а уже потом приступить к более тонким материям.

**Заклинание, заговор** — отправка магической энергии через слово или, в случае с защитными заклинаниями, постановка энергетического щита через магию слова. Можно использовать готовые заклинания (на страницах этой книги вы найдете несколько), а можно — создать свое, выразив в них кратко, четко, понятно свое намерение. Само по себе заклинание на любую (не защитную) тему может стать источником негативного воздействия, если мы забыли включить в него условие безопасного исполнения вашего желания. Поэтому это тот случай, когда нужно сначала подумать, а потом сказать.

## Защитная магия «без магии»

Как правило, когда мы слышим словосочетание «магия защиты», то представляем себе нечто очень... волшебное. Амулет, обряд, ведьма, бормочущая заклинания, — вот какие картинки мелькают перед мысленным взором. Поэтому вы можете удивиться, обнаружив на страницах этой книги методики, которые блистают отсутствием в блогах типа «тысяча шепотков на



любовь и защиту». А именно — вполне современные, «немагические» практики вроде медитаций, дыхательных техник, визуализаций и, в особенности, организации мысли. Первое, что тут приходит в голову: зачем нужны все эти «скучные» практики, если у нас есть чудодейственный обряд «от всего», который, как подорожник из анекдота, излечит любую рану?.. Вторым может быть недоверие: так ваша магия не работает, это все просто психологические штучки?

Здесь требуется пояснение по поводу того, чем является и не является магия.

Так вот, не является она «волшебной таблеткой», которая разрешит все проблемы мага по щелчку, вне зависимости от его реальной ситуации и потенциала, да еще и за пять минут. Также не является магия подобием волшебства из «Гарри Поттера», где достаточно взмахнуть палочкой — и устанавливается нерушимый щит. В реальной жизни магия — это не стены из железобетона, и хотя в ней есть логическая структура, но все-таки не путайте магию с чудесами. Для реальной магии требуется работа, усердие и адекватность; и, разумеется, необходимо не усложнять ситуацию без нужды.

В то же время магия является тем, что основывается в большей степени на наших мыслях, эмоциях, страхах и чувствах. Магическая энергия приходит к нам извне и рождается внутри. Именно поэтому психологическая гигиена — это важнейшая часть защитной магии, та, о которой никогда не помнят. А защитная магия, во всяком случае те ее разделы, которые я раскрою вам во второй, третьей и девятой главе, в обязательном порядке содержит в себе элементы базовых психологических



защит. Хорошая новость для скептиков: если вам претит все «магическое», недоверие вызывают амулеты и ритуалы, то вы можете остановиться на духовных практиках и психоэнергетической гигиене, которые отдельно от всего прочего уже дадут великолепные результаты. И да, это тоже магия — просто не та, которая с палочкой, но та, которая внутри нас.

## **Заблуждения и ошибки**

Защитная магия — особая тема, ведь она связана с нашей безопасностью. Наверное, поэтому вокруг нее — множество заблуждений, которые пугают обывателя, а часто и обогащают мошенников или просто не совсем нормальных людей, которые самоутверждаются через свою магическую «власть». Давайте разберем основные.

### **Заблуждение:**

У магии есть цена. Я сейчас сделаю или куплю защитный талисман, а потом у меня будут проблемы и «откат»!

### **На самом деле:**

«Откаты» по любому поводу придумали в те времена, когда ведьм сжигали, а за магические действия можно было и в тюрьму попасть. Потому что это заблуждение исходит из мысли, что любая магия — вредна и опасна по своей природе. Разумеется, это не так. «Откат», то есть магический удар, может случиться, если вы вмешались в чужую жизнь без запроса или же получили что-то, недостаточно за это заплатив. Защита себя любимого к таким действиям в принципе не относится: вы не привлекаете таким образом никаких «незаслуженных»



благ и не ломаете никому судьбу, закрыв возможность нанести вам вред, не так ли?

### **Заблуждение:**

Если на мне амулет (мощная защита, мне сделали обряд, я родился в особый день), то я неуязвим/а. Никакие магические воздействия, дурные мысли меня никогда не коснутся.

### **На самом деле:**

Не существует такого понятия, как «непробиваемая защита» в магии. Это выдумка тех, кто очень хочет видеть магию чем-то более материальным и понятным, нежели она есть. Точно так же как есть болезни, от которых нет и, скорее всего, никогда не будет вакцин, так от чужой злости нельзя укрыться на 100%. Можно нейтрализовать, вылечить, максимально снизить урон.

### **Заблуждение:**

Амулет так же эффективен от физического нападения, как и бронированный автомобиль, поэтому я могу забыть о правилах личной безопасности.

### **На самом деле:**

Да, амулет сильно снизит вероятность беды, и рекомендуется в ситуации, когда вы просто вынуждены находиться в опасности какое-то время. Это не значит, что нужно проверять амулет на прочность и относиться к этому как к полевым испытаниям: «сработает пуленепробиваемый жилет или не сработает». Иногда не срабатывают даже многократно проверенные на производстве жилеты. Поэтому, пожалуйста,



относитесь рационально к любым методам защиты, будь то магия или нет.

### **Заблуждение:**

Порча может прилететь откуда угодно. Следует в первую очередь защищаться от злых магов. Они сейчас повсюду!

### **На самом деле:**

Есть две новости — хорошая и плохая. Начнем с хорошей. Да, действительно, сейчас Интернет наводнен способами «навести порчу», но помните: факт проведения обряда не равен его действенности. Подавляющая часть доморощенных «колдунов», к счастью, не имеет никаких эффектов — ни плохих, ни хороших. Плохая новость в том, что подавляющая часть негативного влияния происходит спонтанно, а вовсе не планируется злыми колдунами в тайных лабораториях. Более половины случаев в моей практике, когда человек демонстрировал все классические признаки тяжелого сглаза, происходили из-за ненамеренного влияния самых близких людей. Нам хочется думать, что чужак — снаружи, а тем, кто рядом, можно безоговорочно открыться. Однако магия не знает лицемерия, поэтому если вам кажется, что вы постоянно цепляете «порчу» — откройте девятую главу, а заодно и собственные глаза.

### **Заблуждение:**

Если я не верю в сглаз, то ничего не случится. Все зависит от меня, а всякие там негативные энергии — это просто самовнушение. Магия — это совокупность психологии и народных обрядов, которые проводятся чисто символически.

**На самом деле:**

Абсолютно не важно, во что верите именно вы. Ведь если вы не верите в зубную боль, зуб болеть не перестанет? Магия — не таблетка плацебо, ей для существования ваша вера без необходимости. Да, у атеистов и скептиков тоже проявляются последствия от чужого негатива и зависти, и со стороны их даже можно диагностировать. Разница лишь в том, что такой человек не сможет осознать причины происходящего, а следовательно — проблема не исчезнет, но, возможно, укоренится и перейдет в более мягкую «хроническую» форму. Как и с любой болезнью, такой вид сглаза будет куда сложнее «вылечить».

**Заблуждение:**

Чтобы сделать защитный амулет или провести обряд, нужно заплатить много денег. Самостоятельно такое делать нельзя — ведь я никакая не ведьма! А если я и ведьма, то опыта у меня маловато. Ничего не выйдет, ведь я не посвященная, только по книжкам учусь.

**На самом деле:**

Защитные обряды проводились испокон веков как часть быта и составляющая народной обрядности. Не нужно быть «ведьмой», чтобы защитить себя и близких! Существует множество простых, безопасных и доступных методов, которыми я и поделюсь в этой книге.



*Важный вопрос, который обходят стороной на всех уровнях изучения магической защиты, звучит так:*

## **В каких случаях защитная магия поможет, а в каких — нет?**

Я уже упоминала, что я выступаю за комплексный подход. Не исключать из картины мира то, что невидимо глазу, и точно так же не заикливаться на незримом нападении, забывая о реальных проблемах. И, главное, видеть масштаб происходящего.

### **СИТУАЦИИ, ГДЕ ТРЕБУЕТСЯ МАГИЯ ЗАЩИТЫ И ОЧИЩЕНИЯ**

Прежде всего — в тех, где вы хотите сохранить то, что имеете. Зачем дожидаться возникновения проблемы, когда ее можно предотвратить? Именно когда у вас все отлично и дома, и на работе, и в личной жизни, самое время обзавестись защитным амулетом или начать регулярно проводить простой защитный обряд.

Ситуация, когда вы или ваш близкий можете скоро оказаться в опасности — еще один повод обратиться к защитной магии. Вы можете выбрать любой способ, подходящий к ситуации, амулеты бывают и для путешественников, и для офиса, и для дома. Для близких, не верящих в магию, есть особые методы «магии без магии» (см. седьмую главу).

Защита для детей — важная тема для любого родителя. Напомню: здесь не нужно ждать, когда беда придет; делать



защитные амулеты можно с самого первого дня жизни. Подобные традиции существовали, наверное, у всех народов мира, вне зависимости от религии и эпохи. Помимо детей защитить превентивно можно свой дом, бизнес, домашнее животное или даже автомобиль! Рецепты простых амулетов вы найдете в шестой, седьмой и восьмой главах.

Защитная магия требует регулярности. Поэтому если вы чувствуете, что жизнь стала «рутиной», события катятся как снежный ком, вы ничего не успеваете и ощущаете жизнь как-то «мутно» — самое время провести очищение (см. третью главу), а потом поставить профилактическую защиту.

## **А КАК ПОНЯТЬ, ЧТО НА ВАС НАПРАВЛЕНО НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ?**

Прежде всего разграничьте воздействие от коллективных эмоций (вторая глава), энергетических вампиров (девятая глава) и собственно «сглаза», то есть ситуации, когда кто-то позавидовал вам или же отправил вам с помощью магического обряда или спонтанно много дурных, злых мыслей (которые, как мы знаем, материальны).

Ряд признаков помогает определить, что вас сглазили либо случилось какое-то негативное влияние со стороны. Важно, что некоторые из них по отдельности могут быть симптомом медицинского заболевания, а вовсе не энергетического воздействия! Признаки «работают», если происходят вместе (не менее трех пунктов одновременно). Поэтому проверьте и отбросьте вариант медицинской проблемы, прежде чем сосредоточиться на магических методах.





### Признаки сглаза:

- постоянные кошмары;
- «темные сны» — во сне все время темно, хочется «включить свет», но это невозможно;
- полоса неудач, начавшаяся внезапно после некоего события, встречи, ситуации или разговора;
- ощущение боли, пустоты, «тянущее чувство» в солнечном сплетении;
- апатия, потеря интереса к делам, как результат — падение доходов;
- снижение сексуальной активности;
- плохое самочувствие, слабость, тошнота, хроническая усталость (на фоне хороших медицинских показателей и отсутствия диагноза);
- проблемы с самоконтролем — эмоции, действия не поддаются логике, импульсивность многократно возрастает, что создает реальные проблемы;
- у вас недавно внезапно умерло домашнее животное, растения быстро вянут в вашей квартире;
- все домашние постоянно болеют.

Если вы нашли у себя часть этих признаков (не менее трех), то хорошей идеей будет провести чистку (см. третью главу) и поставить любую защиту, которая кажется вам уместной.



## **НО КАК ЖЕ ПОРЧА? ВДРУГ НА МЕНЯ ЕЕ НАВЕЛИ?**

Порча — ситуация намеренного, технически сложного магического воздействия, которое включало в себя заговоры, обряды или другие осознанно используемые методы, и которое было на 100% успешным. Одновременно порча — это серьезно и солидно, и это пробуждает самые худшие инстинкты в мнительных людях. Поэтому мошенники от магии, чья цель — денежное вознаграждение, и люди, для которых магия — это способ возвыситься над «толпой», активно тиражируют идею о магическом влиянии как о чем-то, что происходит каждый день и с каждым человеком. Тем не менее осознанное и техническое магическое влияние — вовсе не программа-минимум современной ведьмы; и встречается оно в реальности крайне редко. Не следует путать влияние магическое и влияние негативное — последнее доступно любому человеку и действительно происходит повсеместно, так как ничего, кроме головы и мыслей в ней, для этого не требуется.

Первое, что стоит сделать, приступая к защитной магии, — это взглянуть на ситуацию трезвым взглядом. Страх — ваш враг, и не следует делать из мухи слона. Негативное влияние, исходящее от других людей или явлений, то, с чем вы уже живете всю свою жизнь и раньше как-то справлялись, не так ли? А значит, нет нужды бежать диагностировать «порчу», если у вас вдруг началась полоса неудач. Тем более что методики очищения и защиты абсолютно универсальны: если вы будете следовать указаниям этой книги, то можете спать спокойно.



## **В КАКИХ СИТУАЦИЯХ ЗАЩИТНАЯ МАГИЯ НЕ ПОМОЖЕТ?**

Помимо трезвомыслия, хорошим качеством в защитной магии является самокритика. Очень часто нам хочется свалить все на магию, потому что кажется — магическое решение куда проще, чем реальное. Например, ухудшились отношения с мужем — сделаем оберег вместо того, чтобы пойти к психологу; снизились доходы — вместо аудита фирмы или смены работы проведем обряд на снятие порчи; ухудшилось здоровье — сделаем чистку, и так далее.

*Стоит понять, что действие защитной магии происходит во всех ситуациях. Даже когда это неуместно или не нужно. Другое дело, что вы можете это действие не заметить, потому что вам изначально для решения проблемы требовалось совсем иное.*

Плохое самочувствие, какие бы причины его ни вызывали, всегда требует визита к врачу нужного профиля. Не занимайтесь магическим самолечением, забывая про официальную медицину, даже если уверены, что все началось с негативного воздействия на вас. И тем более не пытайтесь таким образом излечить тяжелые и хронические болячки. Там, где нужны антибиотики, заговор не будет их альтернативой. Там, где требуется хирургическое вмешательство, амулет не спасет. Да, в любой ситуации защитная магия — это полезное и уместное дополнение. Особенно это касается психоэнергетической гигиены и очищения (вторая и третья главы). Но если ваша



основная проблема выражена физиологически, медицински, то не забывайте лечить первопричину.

Некоторые симптомы, которые говорят об определенных психических заболеваниях или гормональном сбое, легко спутать с симптомами «сглаза». Это, в частности, постоянные и повторяющиеся кошмары, подавленное и «мутное» состояние, проблемы с самоконтролем, потеря аппетита или, напротив, резкое его повышение. Кроме того, некоторые психические заболевания приводят к завышению и преувеличению своего состояния, его искаженному восприятию. Если ваш близкий, страдающий от психического заболевания, жалуется на сглаз, не спешите бежать за свечой и травяной скруткой — сначала рационально оцените ситуацию, возможно ему или ей требуется медицинская или психологическая помощь.

Плохая экологическая обстановка в вашем районе или городе либо близость дома к заводу, источнику радиоактивного излучения, — банальная, но вполне реальная причина плохого самочувствия, слабости, тошноты, хронической усталости, а также того, что домашние растения быстро вянут в вашей квартире, животные быстро умирают, находиться в доме трудно, и все домашние постоянно болеют. Разумеется, что энергетика подобного места не может быть позитивной. Разница в том, что если в «обычном» доме для очищения от негатива достаточно будет обряда и пары амулетов, то в доме, постоянно испытывающем реальное физическое воздействие, очищение энергетики никак не поможет снизить, например, радиационный фон или очистить воздух.



Личные или финансовые проблемы действительно могут быть «побочным эффектом» от негативной энергии. Неудачи — один из факторов наличия сглаза. Тем не менее, если вы расстались с возлюбленным, оберег не поможет его вернуть. И увольнение тоже не «превратится в тыкву» после того, как вы почиститесь яйцом. Постарайтесь объективно оценить ситуацию и понять, какие действия на реальном плане вы можете совершить, чтобы ее улучшить, ведь ситуация уже случилась. А значит, постановка защиты может превентивно спасти вас от повторения неудачи, но никак не сможет стереть последствия уже сделанного.

Определенные обстоятельства жизни способны свести на нет эффект от любого магического действия или сильно его ослабить. Например, если вы постоянно проживаете рядом с тяжелым человеком, буквально сосущим из вас энергию, несколько часов в день проводите за чтением удручающих новостей, в свободное время встречаетесь с вечно ноющей подругой, ваша квартира завалена старыми вещами и мусором, окна не открываются, и при этом вы надели защитный амулет, то, в принципе, небольшой эффект будет. Примерно как эффект от одной витаминки, когда вы болеете тяжелым гриппом. Не повредит и даже поддержит, но эта поддержка будет почти неощутимой. Способ лечения неприменим к ситуации больного. В данном случае необходимо по максимуму исключить реальные, постоянно действующие негативные факторы — хотя бы те, что действительно можно исключить. А параллельно — проводить «лечение» поддерживающими методиками очищения, после чего уже приступить к защите. Но если вы узнали себя в этом описании — не спешите



откидывать книгу в сторону и огорчаться! Мы здесь именно для того, чтобы вы научились не просто защищать себя, но выравнивать свою энергетику на всех уровнях. В главах шестой и девятой вы найдете рекомендации о том, как работать с «негативными» домами и «негативным» окружением, а в главе второй — какие минимальные действия стоит предпринять для соблюдения психоэнергетической гигиены.

## **Что потребуется для обрядов и практик этой книги?**

Мой принцип — адаптация. Нет нужды давать древние рецепты в их неизменной форме, ведь создавались они в других условиях людьми другой культуры; то, что даже для наших непосредственных предков было доступно, для нас может стать роскошью или и вовсе ненаходимым Чудом-юдом. С другой стороны, пару веков назад понятия не имели о множестве предметов, составляющих основу нашего сегодняшнего быта.

Следует помнить, что такие практики, как защитная магия, создавались людьми для людей, а не для небожителей. Они были призваны быть простыми и доступными. Много веков такие рецепты менялись и адаптировались — и вот наконец мы унаследовали их в нашу цифровую эпоху. У нас есть уникальная возможность сравнить древние методики и современные адаптации. Часто нам кажется, что нужно непременно найти те компоненты, которые указаны в рецепте, иначе он не подействует, и мы погружаемся в длительные поиски. Вместо этого я советую адаптировать — к вашей ситуации, стране, материальному положению. В конце книги вы найдете списки компонентов, которые помогут



вам легко заменять недостающее на элементы сходного действия. Помните, что если у вас нет вон той ягоды и вот такой свечки — это вовсе не такая нерешаемая проблема, как кажется.

## **ПРИНЦИПЫ ПОДБОРА МАТЕРИАЛОВ**

Старайтесь использовать натуральные материалы без химических добавок. Это значит, что вместо йодированной соли я советую обычную морскую, а вместо парфюмерного масла с красивым названием «защитное» приобретите лучше недорогое еловое или можжевелевое.

Единственное исключение из правил — свечи. Суть свечи — огонь, поэтому вы можете использовать обычные свечи из парафина, стеарина и т. п., а не только натуральные восковые. Однако старайтесь избегать свечей с ароматом: почти 100% ароматических свечей используют приятные, но искусственные ароматические композиции.

Всегда используйте только натуральные эфирные масла.

Зажигайте свечи спичками, а не зажигалкой.

## **БАЗОВЫЙ НАБОР ЗАЩИТНОЙ ВЕДЬМЫ ВЫГЛЯДИТ ТАК:**

- свечи: столовые или таблетки, без запаха, белого и красного цвета;
- красные и черные хлопчатобумажные нитки;
- обрезки тканей: лен или хлопок, лучше красного или белого цвета;



- морская соль без добавок;
- ножницы (обычные, металлические);
- керамическая, стеклянная или деревянная миска для смешивания трав и компонентов;
- травяные скрутки с полынью, можжевельником, белым шалфеем или пало санто;
- зерна ладана (советую ладан без ароматических добавок);
- бумага и ручка для записей ваших экспериментов и рецептов;
- стеклянные баночки с крышками для хранения защитных трав.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ПОКА НИЧЕГО ИЗ ЭТОГО НЕТ?**

Самое важное, что вам понадобится, — это свеча и спички. Прочитайте книгу — в ней есть, помимо прочего, духовные практики, которые не требуют никаких компонентов. Подумайте, какие из трав и компонентов вы бы могли найти или собрать сами — например, обыкновенная полынь растет во множестве в Северной полушарии, а чеснок, черный перец-горошек и соль можно купить в любом продуктовом магазине. Травяные скрутки легко сделать самостоятельно (в шестой главе я дам простые советы). Вы можете использовать нитки и ткани, оставшиеся от рукоделия, а ножницы и миску после практик аккуратно вернуть в шкаф.





## Главный секрет защитной магии

Сейчас, перед тем как вы перелистнете страницу и погрузитесь в практические приемы защитной магии, я хочу открыть вам секрет Полишинеля — тот, что лежит на поверхности, но в который так не хочется верить.

Итак, защитная магия не равноценна бункеру, железной двери или щиту, который выковали раз и навсегда. Чары защитной магии со временем ослабевают, а значит, нуждаются в постоянном обновлении. Нельзя очистить энергетику раз и на всю жизнь. Недоброжелатели, чьи глаза вы «отвели», рано или поздно могут снова повернуться в вашу сторону. Злой родственник снова начнет наезжать в гости. Соседи снова начнут буянить. Проблемы снова посыплются...

...если вы будете лениться обновлять обряды, перезаряжать амулеты и делать регулярные очищающие практики.

Почему так?

Воздействие, которое постоянно направлено на каждого из нас, настолько огромно, что его невозможно охватить разом. Представьте, что на вас, маленькое существо, влияет совокупная энергия миллиардов человек, бесчисленного количества событий, предметов, природных объектов (и это мы еще не посчитали воздействие из сети Интернет!).

Так хватит ли одной очищающей уборки на всю жизнь? Конечно, нет.

Как в спортзал нужно ходить каждую неделю для поддержания формы, как правильное питание — это не на пару дней,



а на всю жизнь, как мозг нужно постоянно поддерживать в активном состоянии, читая и развиваясь, так и магические практики нужно делать регулярно, чтобы их действие продолжалось годами с той же эффективностью. И к защитным практикам это относится в первую очередь.

*Приступим?*



## ГЛАВА 2.

# ПСИХОЛОГИЯ, ЭНЕРГЕТИКА И ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ



### При чем тут психология?

Где рождается негатив — тот, что превращается в пожирающий наше энергетическое поле невидимый «вирус»? Негативная энергия — тоже магия, только наоборот, поэтому источники ее — те же, что у магии «нормальной»:

- она рождается внутри нас, на основе наших мыслей, комплексов, блоков, восприятия;
- она приходит извне — общение с другими людьми, коллективные эмоции, настроения в обществе рождают



новую энергию, и не всегда хорошую; энергетику имеют места и люди;

- и она становится результатом нашего поведения: то, что мы делаем, создает выброс негативной энергии или же привлекает ее.

Большинство из нас остается без защиты не потому, что на них напал злой черный маг: напротив, чаще энергетический пробой, сглаз, негатив — это результат наших собственных действий, часто вполне осознанных. А если источник негатива снаружи, то в девяти случаях из десяти мы сами приближаем его к себе и позволяем войти в свою жизнь. В девятой главе мы подробно поговорим о том, как быть, если источник «зла» — самые близкие и важные люди. А сейчас давайте остановимся на роли психологии в магии защиты.

А роль эта очень велика, и речь не идет про эффект плацебо. Дело в том, что именно организация мысли и психоэнергетическая гигиена — первые ступени в построении эффективной защиты и очищения от негатива. Если этих ступенек нет — подняться по лестнице вверх, туда, где нас ждет внутренний баланс, не получится. Ведь именно наши внутренние переживания, мысли и страхи — основной путь для магической энергии! Поэтому в данном случае храм для магии — наша психика, и чем более мы о ней заботимся, тем крепче наши не только психологические, но и энергетические защиты.

То, с чем я чаще всего сталкиваюсь в практике, — слепая вера в магию как волшебную таблетку «от всего». Магия представляется большинству людей чем-то, что стоит вне логики причины и следствия и никак не связано с реальностью. Так, некоторые



люди рассчитывают, что сегодня они позволяют себе излишества в алкоголе и еде, а позже дорогой ретрит и пластическая хирургия полностью сотрут последствия. Тем не менее как следы «веселой» жизни отражаются на организме, как их ни маскируй, так и отсутствие осознанности в магии отыгрывается тем, что самый мощный обряд даст лишь временный, «косметический» эффект. Особенно это заметно, когда речь о защитной магии: если мы самостоятельно и регулярно разрушаем свои защиты, то никакой талисман не поможет.

## **КАКИЕ «НЕМАГИЧЕСКИЕ» ЯВЛЕНИЯ МОГУТ ПОМЕШАТЬ МАГИИ ЗАЩИТЫ?**

- Психологические проблемы, комплексы и блоки.
- Регулярное употребление алкоголя в больших количествах.
- Отсутствие психоэнергетической гигиены.
- Думскроллинг и токсичное взаимодействие в Интернете.

Магия защиты и очищения связана с тем, что мы убираем из нашего поля источник негатива и закрываем дорогу для потенциального зла. Но зло — это не только неопределенная энергия, пришедшая неведомо откуда. Это токсичная подруга, бесконечный просмотр нервяющих новостей, погружение в негативные эмоции и саморазрушение.

## **Света, которая сама себя прокляла**

Помните героиню «Ночного Дозора» Светлану, которая сама себя прокляла, потому что погибала от чувства вины и



ненависти к себе? Так вот: пример этот жизненный — более половины негатива, что оседает в нашем поле, рождают наши собственные мысли о нашем же поведении, наше отношение к себе (и другим). А бесконечно прокручивая в голове негативные утверждения, мы делаем дурную энергию плотнее, она уже самостоятельно начинает влиять на нашу жизнь, и круг становится замкнутым. Подобный негатив становится «грязью», замутняющей наше энергетическое поле, и одновременно разъедает его как ржавчина. Мы становимся слабее и уязвимее для внешнего воздействия, а любые магические артефакты и обряды влияют на нас хуже: ведь очень сложно защитить человека от самого себя.

**Чувство вины** — самый главный враг там, где речь идет про энергетическую чистоту. Потребность и привычка взваливать на себя вину за все подряд, хроническое недовольство собой, ощущение себя «плохим человеком» — все это открывает двери для негатива, и он не преминет заглянуть на огонек. Даже ситуативное чувство вины, вызванное ситуацией, где вы повели себя не лучшим образом и не смогли потом исправить свою ошибку, вызывает энергетический спад и подавленность. Хроническое чувство вины, какое бывает у детей, которые выросли в контролирующей и требовательной семье, или у жен абьюзивных мужей, и вовсе поглощает почти все энергетические силы человека.

Нелюбовь к себе и чувство собственного НЕдостоинства следуют за чувством вины, часто провоцируются ею. «Я недостойн ничего хорошего», — говорит себе человек мысленно — а мысль-то материальна! И действительно, жизнь его