





ченнелер  
ирина чикунова

ЦИВИЛИЗАЦИЯ  
ХАМИЛИЯ  
О ПИТАНИИ

Вода, еда, энергия



Москва  
Издательство АСТ

УДК 133  
ББК 86.42  
Ч-60

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

**Чикункова, Ирина.**

Ч-60 Цивилизация Хамилия о питании. Вода, еда, энергия / Ирина Чикункова. — Москва : Издательство АСТ, 2021. — 192 с. — (Цивилизация Хамилия. Голос из Вселенной).

ISBN 978-5-17-112708-4

Ирина Чикункова — контактер и переводчик галактического языка. Уже более десяти лет у Ирины открыт информационный канал: посредством ченнелинга она транслирует людям знания, передаваемые ей через звуковые вибрации Высшими сознаниями — цивилизацией Хамилия.

В первой книге Ирины — «Цивилизация Хамилия. Устройство Абсолюта» — зафиксированы уникальные сведения об устройстве мира, предназначении человека и его души, а также затронут вопрос системы питания. В настоящем издании последняя тема раскрывается более подробно.

**УДК 133  
ББК 86.42**

ISBN 978-5-17-112708-4

© Ирина Чикункова, текст, 2021  
© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2021

# Предисловие

Мало кто в современном мире не задумывался о здоровом питании, так что эта тема является не просто модным трендом. За последние годы человечество получило колоссальный опыт: как деструктивный (развитие промышленности, ухудшение экологии, появление множества стрессовых факторов), так и конструктивный (появляется все больше знаний, информации и практических материалов, которые открывают нам глаза и помогают вывести качество жизни на совершенно новый уровень).

Информация от цивилизации Хамилия, которую передает через голосовой канал (ченнелинг) Ирина Чикунова уже много лет, — это кладезь мудрости, полезных и качественных знаний и подсказок для всех тех, кто хочет жить радостно и полноценно, находясь





---

Ирина Чикункова

---

в здоровом теле и ресурсном эмоциональном и душевном состоянии.

Данная книга включает большое количество полезных практических знаний о здоровом питании, о пользе и вреде различных продуктов и методах оздоровления, очищения организма. Здесь вы найдете много полезной и интересной информации, которая пригодится вам и расширит представление о том, что такое здоровый образ жизни, вдохновит на качественные изменения подхода к питанию и приоткроет завесу тайны о том, куда и почему движется человечество и как перейти в новый мир в самой ресурсной форме.

# Введение.

## Значимость ресурсного ПИТАНИЯ

Вы находитесь в интересном и непростом периоде времени, потому как сейчас вы пребываете в состоянии потока: пространство активно делится и, соответственно, усваиваются энергии, которые должны укладываться в определенное поле.

**Ваше сознание может относиться либо к четвертому формату, либо к третьему.** Разделение этих кодов очень активное. Ваши поля искусственно снижаются за счет старых программ, для того чтобы вывести вас в качественные поля.

Каждый из вас в секунду меняет столько реальностей, что сложно сказать, какие системы поля проходят в системе энергий. Реальность — это ил-





---

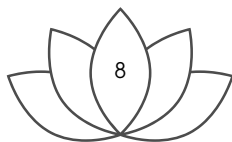
Ирина Чикункова

---

люзия. Вы смотрите вправо, влево, ваша матрица работает ежесекундно: то у вас перед глазами стол, то уже что-то другое. Реальность моментально меняется. Ваше сознание включается в реальность именно тогда, когда вы находитесь в какой-то событийной игре, когда вы либо оком, либо сознанием находитесь в потоке, когда у вас нет мыслей. Такое состояние — редкость. Ведь обычно вы не в потоке, вы целиком в работе, вы постоянно наблюдаете, вы постоянно вырабатываете мыслеформы. Когда ваше сознание активно работает, мыслит, видит — это все матрица. Пребывать в матрице — значит находиться в обменном поле.

Что в вашем состоянии сознания на самом деле является реальностью? Точка видения. Вы наблюдаете, видите оком, вы работаете в одном диапазоне вибраций, но при этом меняете реальность по несколько раз в секунду. Вы включаете сознание, когда видите оком, вы включаете сознание, когда к вам приходят мыслеформы. Это все система запросов матрицы.

Что происходит в системе пространства? Система вибрационно разделяется по принципу того,







какой уровень у всех участников. Все цивилизации пытаются ввести «у себя» активные энергии. И этот процесс, этот эксперимент — это активное поле, которое распределяет вас в «нужную» категорию. Но говорить о распределении еще рано, пока коды созидания ваших основ — еще в этом эксперименте, пока никто не знает, кто в какие поля уйдет. Осталось совсем немного времени, чтобы сформировать коды пространств, ваши коды и взять их в работу.

Сейчас в системе Абсолюта, в системе общего поля активно идет разделение. Зачем? Чтобы было четкое понимание системы пространств энергополей и того, какие коды к какому энергополю относятся. Соответственно, идет исчисление всех душ. Эти души так или иначе будут активно работать, активно существовать. Слабые системы создают разрушения, они отводят нас на систему программ третьего формата. Поэтому вам нужно держаться в четвертом поле: чтобы быть в ресурсном состоянии. Чтобы сохранить это состояние, свои поля, основу, активно применять инструменты и наблюдать





---

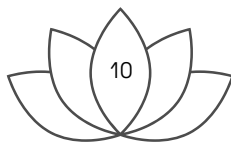
Ирина Чикунова

---

за собой, необходимо поддерживать все коды, которые даются вам в виде систем знаний.

Нужно в своем коде иметь состояние знаний о том, что старые программы и привязки будут активны сейчас и что тела будут реагировать на ваши состояния. Чтобы вы могли сохранить свои активы, свои ресурсы, **вам нужно работать над собой**. Наверное, многие из вас замечали, что мы постоянно направляем вас на то, чтобы вы держали эти основы. На этом пути может возникать много препятствий, различные формы разнообразных знаний могут осознанно помешать вашей системе ресурсно и качественно пройти в эти коды, так что, если ваше сознание включает в себя ресурсное состояние, старайтесь в это время особенно активно работать над собой — это принесет вам настоящие силы.

В третьем пространстве недостаток системы энергополя и людские параметры не вырабатывают нужное количество энергии, поэтому был запущен портал энергий, который активно работает на то, чтобы вывести вас в эти активы и сбалансировать систему.





С самого начала образовался целый поток людей, которые стали активно осознавать себя, активно работать над собой, и этот поток превысил все нормы созидания для того, чтобы поддерживать третьи ресурсные программы.

Естественно, сейчас тема питания является особенно актуальной, потому как система вашего чистого тела — это ваше чистое сознание. А чистое сознание обеспечивает вам ресурсное состояние клеточного обмена. Для того чтобы вы могли поддерживать эти состояния, **вам вручили массу различных форм знаний**. Применяйте их и работайте активно с полями. Сейчас вам будет активно открываться матрица ресурсных программ питания. Эта матрица дала вам новую возможность получения информации, чтобы вы применяли новые формы инструментов, дабы вывести себя в качество. Вам будет предлагаться масса различных инструментов для того, чтобы вы вывели форму энергоклетки в систему. Эти знания уже есть в системе, они уже активно подаются и будут даваться в виде носителей новых знаний. Ваше сознание будет останавливаться имен-

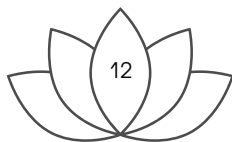




но на этих кодах — кодах о ресурсном состоянии вашего аватара, о том, что нужно вкушать, что не нужно принимать, что представляет собой некачественную форму, и прочее-прочее. Все эти формы будут подаваться вам.

Вы так засорили организм, что у вас постоянно выделяется слизь. Она проявляется в системе белка и через клеточные мембраны и состояния тел уходит в кровь — происходит интоксикация всего тела. Что такое клеточная мембрана? Это система программ. И клетки — это тоже программа. Они — программы-носители вашей физической оболочки. Их очень много. Это, в общем-то, все, что составляет вас.

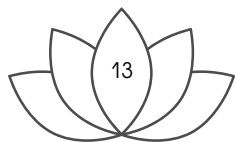
Допустим, клетка не выделяет ресурса. Отсюда — выражение потовых активов, заражение системы крови, слабость состояния формы. Поэтому сознание сейчас дает вам принимать хлебулочные животные белки, тесто с бактериями, и даже доктора вскоре будут активно выделять эту информацию. Они уже начали работать в этом сегменте, и информация о новом питании уже открыта. Но что мы хо-





тим учесть в этом материале, так это то, что **сейчас у вас активно перестраивается поле**. Ваши клетки формируют свои программы, и им нужно в обязательном порядке помогать. Мы рекомендуем каждому принимать витамин D<sub>3</sub>, включать его в работу, потому как этот ресурс качественно выделяет энергию и, соответственно, позволяет клетке активно существовать. Эта матрица нужна для того, чтобы вас ресурсно поддержать. Неважно, малы вы или стары, — эта система направлена на восполнение энергии, особенно при структурировании программ клеточного уровня. Витамины и минералы необходимо поддерживать в любой форме у себя в организме в течение ближайших трех-четырех месяцев. И пока матрица по системе ресурсного питания не открылась полностью, естественно, не нужно принимать глютен. Каждое сознание будет считывать свое состояние.

Ни для кого не секрет, что система качества жизни в первую очередь определяется состоянием вашего аватара. Чистое тело говорит о ресурсном состоянии вашего сознания, и, соответственно, прежде

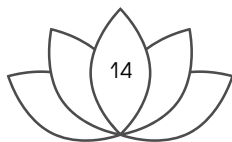




чем начать свою осознанность возвращать, **в приоритете должно быть созидание своего тела.** Питание — это основа, потому как **чем ресурснее пища, которую вы даете своему аватару, тем блаже состояние вашего поля.**

Почему цивилизации выдвинули новые матрицы питания? Все для того, чтобы в первую очередь энергетически поддерживать вашу систему в поле. Когда старый формат образца питания истощается, он находится в постоянном энергоинформационном обмене и тело не выдерживает энергоресурсного состояния суточной нормы. Абсолютно все энергии уходят на содержание аватара. Пока вы в переходе или переходите на новый уровень осознанности, аватар не должен снижать ваших полей.

Задача ресурсного питания в первую очередь в том, чтобы поднять вашу осознанность через систему энергоносителя. Ваша энергия работает только тогда, когда у вас тело занимает не больше ста процентов от систем энергоносителя, выделяемых ночью в качестве суточной нормы. Эти системы состояния необходимы каждому человеку, потому как вы выра-





батываете мыслеформы, а мыслеформа — это энергия. Соответственно, если нет энергии, мыслеформа поступает, но вы не можете активно работать с ней в программе, потому как вся энергия, выделяемая в сутки, уходит на содержание аватара.

Основная энергия, которую вы, существа, находящиеся в системе Гайя, можете получать, это энергия Земли. Чем больше вы будете пополнять эту структуру, тем большим будет результат.

Система Абсолюта через цивилизации выделила новые энергоформы программ, которые представляют вам различные формы питания для того, чтобы энергетически емко существовать в этом мире. Это все для того, чтобы вас переформатировать, чтобы вам было легче существовать и быть энергоресурснее в поле. Сейчас же тенденция земных программ такова, что человек энергию не выдает и, соответственно, не развивает программные модули, не выделяет систему новых носителей, потому что все энергии работают на содержание аватара.

Почему так происходит? Потому как души определили это поле и активно работают. Выбор души был

